

# INTERNATIONALER FRAUENTAG 2026

Veranstaltungen im Lahn-Dill-Kreis



## FRAUEN IM FOKUS

Der internationale Frauentag am 8. März ruft weltweit zur Gleichberechtigung auf und lenkt den Blick auf das Leben von Frauen.

Auch im Lahn-Dill-Kreis wird es erneut am und rund um den Weltfrauentag **vielfältige Aktionen und Angebote** geben, bei denen gezielt Frauen und Mädchen im Mittelpunkt stehen.

Wir freuen uns, Ihnen wieder ein buntes Programm anbieten zu können.

**Lassen Sie sich inspirieren – und haben Sie viel Freude und Nutzen!**

Ihr Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises

## PROGRAMM

**Freitag, 6. März, 16 bis 18 Uhr**

**Alleinerziehend stark - Impulse, Austausch und Netzwerken**

Die Familien- und Sozialberatung der Regionalen Diakonie in Dillenburg lädt zu einem bunten Nachmittag für Alleinerziehende ein. Freuen Sie sich auf einen fachlichen Input gefolgt von offenem Austausch und praxisnahen Tipps. Dieser Nachmittag dient zugleich als Auftakt für einen regelmäßig stattfindenden Alleinerziehenden-Treff, bei dem Sie sich vernetzen, Erfahrungen teilen und gegenseitige Unterstützung finden können. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

**Veranstaltungsort (barrierefrei):** Regionale Diakonie Dillenburg-Limburg, Rathausstraße 1, 35683 Dillenburg

Anmeldung bis 25. Februar 2026 über [sozialberatung.dilim@regionale-diaconie.de](mailto:sozialberatung.dilim@regionale-diaconie.de)

**Freitag, 6. März, 18:30 Uhr**

**Phantastischer Freitag: Feministische Phantastik mit Amy Thyndal und Veronika Carver**

Amy Thyndal präsentiert mit der Fantasy-Romance „A Melody of Salt and Tears“ den zweiten Band ihrer „Legends of Askja“-Reihe, in dem ein von Frauen beherrschtes Inselkönigreich eine zentrale Rolle spielt. Veronika Carver schickt in ihrem Steampunk-Roman „Nebby Dove: Gefährliche Winde“ eine wagemutige Luftschiffkapitänin auf die Suche nach dem legendären Himmelwal.

Eine Veranstaltung der Phantastischen Bibliothek in Kooperation mit dem Phantastik-Autor\*innen-Netzwerk (PAN) e. V.

**Veranstaltungsort (barrierefrei):** Phantastische Bibliothek, Turmstraße 20, 35578 Wetzlar

Tickets über <https://phantastik.eu/events/phantastischer-freitag/> oder [mail@phantastik.eu](mailto:mail@phantastik.eu) oder 06441 4001-0 und an der Abendkasse.

## **Samstag, 7. März, 11 bis 15 Uhr Zwischenstopp Viva Vittoria Wetzlar 26**

Der Verein Frauenhaus Wetzlar e.V. wird unter Schirmherrschaft der Stadt Wetzlar und des Lahn-Dill-Kreises am 08.11.2026 eine große Benefizveranstaltung durchzuführen, deren Erlös dem Frauenhaus Wetzlar und der Beratungs- und Interventionsstelle gegen Gewalt und Stalking zugutekommen wird. Im Rahmen von Viva Vittoria Wetzlar 26 findet eine große Installation als Zeichen gegen Gewalt an Frauen statt: viele bunte gestrickte und gehäkelte Decken werden am Sonntag, den 08.11.26 auf dem Wetzlarer Domplatz ausgelegt und können gegen eine Spende an Interessierte abgegeben werden. Am Sa 07.03.26 findet von 11 – 15 h ein „Zwischenstopp“ für alle an diesem Projekt Interessierten statt: Rund um sowie in den Räumen der Wetzlarer Stadtbibliothek kann man sich über Viva Vittoria informieren und bei Kaffee und Kuchen gemeinsam häkeln und stricken.

**Veranstaltungsort (barrierefrei):** Stadtbibliothek Wetzlar, Bahnhofstraße 6, 35576 Wetzlar

Keine Anmeldung erforderlich.



## **Sonntag, 8. März, 16 Uhr Frauentagskino - WILMA WILL MEHR**

Wilma (Fritzi Haberlandt) ist eine Frau mit vielen Talenten, zahllosen Zertifikaten und palettenweise Enttäuschungen. Bis Ende der 90er-Jahre hat sie im Lausitzer Braunkohlerevier gelebt. Mit Mitte 40 verliert sie ihren Job im Baumarkt und verlässt ihre Heimat Richtung Wien.

Eine Veranstaltung der IG Metall Frauen Herborn

**Veranstaltungsort:** Gloria Kinos Dillenburg, Bismarckstr. 2, 35683 Dillenburg

Anmeldung bis 1. März 2026 unter 02772 570730 oder [herborn-betzdorf@igmetall.de](mailto:herborn-betzdorf@igmetall.de)

## **Dienstag, 10. März, 18:15 Uhr Ein Abend in Harmonie - mit Begegnungen, Singen und Fastenbrechen**

Auch in diesem Jahr laden wir Frauen zum Fastenbrechen ein - also zum gemeinsamen Abendessen nach Sonnenuntergang mit muslimischen Frauen, die im Ramadan fasten, und Frauen, die darüber mehr erfahren möchten. Wir wollen einander begegnen und die Kultur der jeweils anderen besser kennenlernen. Julia Kloidt leitet außerdem ein gemeinsames Singen von spirituellen Liedern aus verschiedenen Kulturen an. Dazu gibt es kleine Tänze.

Eine Veranstaltung des Türkischen Kulturvereins Lern-Dialog-Kultur, der kath. Pfarrei Zum Guten Hirten an der Dill und Julia Kloidt, Singleiterin „Healing Songs“

**Veranstaltungsort (barrierefrei):** Saal der katholischen Kirche, Wilhelmsplatz 16, 35683 Dillenburg

Anmeldung bis zum 06.03.2026 unter <https://eveeno.com/abend-in-harmonie>

## **Freitag, 13. März, 10 bis 12 Uhr Frauenfrühstück**

Frau kann sich an diesem Vormittag in lockerer Runde treffen, Kontakte knüpfen, sich austauschen sowie gemeinsam ein leckeres Frühstück genießen. Die Teilnehmerinnen erwartet zudem ein interessanter Vortrag von Manuela Bünger, Pfarrerin der evangelischen Kirchengemeinden Atzbach und Dorlar. Das Thema wird noch bekannt gegeben. Kostenbeitrag: 10 Euro.

Eine Veranstaltung der Seniorenförderung der Gemeinde Lahnau, für Frauen ab 50

**Veranstaltungsort:** Gemeinschaftshaus Waldgirmes, Nordendstr. 1a, 35633 Lahnau

Anmeldung 05.03.2026 über [m.karger@lahnau.de](mailto:m.karger@lahnau.de) oder 06441 964466

## **Freitag, 13. März, 15 Uhr Führung im Schloss Braunfels – Von Gräfinnen und Fürstinnen**

In vergangenen Jahrhunderten waren die Geschlechterrollen mitunter nicht so einseitig verteilt, wie allgemein heute vermutet wird. Das macht einen Blick auf Gräfinnen und Fürstinnen des Hauses so interessant. Welche Rollen nahmen sie ein und welchen Einfluss übten sie aus? Anhand von Gräfin Elisabeths Hofapotheke, Gräfin Amalies Heirats- und Kunspolitik sowie Prinzessin Ebbas politischem Einsatz für ihr Heimatland Finnland wird deutlich: Frauen gestalteten auf vielfältige Weise die Geschicke der Familie und sogar des Landes mit. Kostenbeitrag: 5 Euro.

Eine Veranstaltung des Frauenbüros des Lahn-Dill-Kreises

**Veranstaltungsort:** Schloss Braunfels

Anmeldung bis 9. März 2026 über  
[frauenbuero@lahn-dill-kreis.de](mailto:frauenbuero@lahn-dill-kreis.de)



## **Samstag, 14. März, 10 bis 13 Uhr Kleidertauschparty**

„Schrank ausmisten, Teile waschen!“ Maximal 5 Teile zum Tauschen mitbringen. Ausschließlich Frühlings- und Sommerkleidung. Kinder können Spielzeug tauschen. Getränke und Kuchen gegen eine kleine Spende.

Eine Veranstaltung der kath. Pfarrei Zum Guten Hirten an der Dill in Kooperation mit dem Team des KleiderTREFF Dillenburg.

**Veranstaltungsort (barrierefrei):** Saal der katholischen Kirche, Wilhelmsplatz 16, 35683 Dillenburg

Keine Anmeldung erforderlich.

## **Dienstag, 17. März, 16 bis 18 Uhr Antistress für Working Moms**

In dem kurzweiligen, informativen und unterhaltsamen Online-Vortrag erfahren Sie, auf welchen Ebenen Stress entsteht, welche Stressoren speziell bei Working Moms zu finden sind und wie Sie Spielräume für Veränderungen entdecken können. Daneben erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie mehr Self-Care in Ihren Alltag integrieren und dafür sorgen können, dass sich Ihr Akku nicht komplett entlädt. Referentin Dunja Schenk ist Expertin für Effizienz und Autorin des „Anti-Stress-Trainers für Working Moms“ (Springer Verlag). Sie ist selbständige Unternehmerin, verheiratet und Mutter zweier Kinder. Sie weiß, unter welchen zusätzlichen Belastungen berufstätige Eltern stehen, die schier unlösbar scheinen. Mit ihrem Vortrag will sie vor allem Mut machen und kleine Tipps geben, wie Working Moms gut durch diese herausfordernde Situation kommen und gelassener in ihrem Alltag werden.

Eine Veranstaltung des Arbeitskreises Arbeit & Kind

**Veranstaltungsort:** Die Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail nach vorheriger Anmeldung bis zum 16. März 2026 unter  
[Limburg-Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Limburg-Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Donnerstag, 19. März, 18:30 bis 20 Uhr Nun sag', wie hast du's mit der Parität? Frauen in der Kommunalpolitik**

Nach der Kommunalwahl in Hessen soll die Gretchenfrage der lokalen Demokratie mit Blick auf die Repräsentation von Frauen in den neu gewählten Stadtverordnetenversammlungen und Gemeindevertretungen gestellt werden. Die Politikwissenschaftlerin Louisa Anna Süß (selbst viele Jahre Stadtverordnete in Solms) forscht seit 2021 an der Ruhr-Universität Bochum zu Kommunalpolitik, wo sie mehrere Forschungsbeiträge zu Frauen im kommunalen Ehren- und Hauptamt veröffentlichte. Nur etwa 10% der Rathäuser in Deutschland werden von Bürgermeisterinnen geführt, und der Frauenanteil in den kommunalen Parlamenten macht nur etwa ein Drittel aus. Wieso Frauen besonders in der Kommunalpolitik unterrepräsentiert sind und was das für die kommunale Demokratie bedeutet, stellt Süß in einem Vortrag dar. Im Anschluss soll gemeinsam überlegt werden, wie mehr Frauen in der Kommunalpolitik aktiv werden können.

Eine Veranstaltung des Gleichstellungsbüros der Stadt Wetzlar.

**Veranstaltungsort (barrierefrei):** Stadtverordnetensitzungssaal, Neues Rathaus, Ernst-Leitz-Straße 30, 35578 Wetzlar  
Keine Anmeldung erforderlich.

## **Weiterer Veranstaltungshinweis:**

**Dienstag, 10. März, 16 bis 17:30 Uhr**

**Recht, Verantwortung, Widerstand:**

**Wie Gleichstellungsarbeit Demokratie auf lokaler Ebene stärkt**

Zwischen dem Internationalen Frauentag am 8. März und der Kommunalwahl am 15. März 2026 wird die Juristin Prof.in Ulrike Lembke im Rahmen einer Online-Veranstaltung dem Verfassungsauftrag der Förderung der tatsächlichen Durchsetzung der Gleichberechtigung (Artikel 3 (2) GG) auf den Grund gehen und einordnen, was das für die kommunale Gleichstellungsarbeit bedeutet. Darüber hinaus wird sie aufzeigen, warum Gleichstellungsarbeit gerade heute noch ein essentieller Beitrag für unsere Demokratie ist.

Prof. Dr. Ulrike Lembke ist freie Rechtswissenschaftlerin und Expertin für rechtliche Geschlechterstudien, Richterin des Verfassungsgerichtshofes des Landes Berlin.

Eine Veranstaltung der LAG der Hessischen Frauen- und Gleichstellungsbüros.

**Anmeldung** unter [www.kreisgg.de/equalpay](http://www.kreisgg.de/equalpay)

