

## „Schule & Gesundheit“ Zertifikat Ernährung

### Schulinterne Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer

Sehr geehrte Schulleiterin, sehr geehrter Schulleiter,

Sie möchten das Zertifikat Ernährung für Ihre Schule erlangen und suchen noch Impulse und Ideen zur Umsetzung?

Wenn sie Interesse haben, setzen Sie sich mit mir in Verbindung.

Ich biete Ihnen und Ihren Kollegen eine 2 ½- bis 3-stündige Fortbildung oder einen pädagogischen Tag mit folgenden Themenschwerpunkten an:

- **Vorstellung des Zertifikates**  
Schwerpunkte und Kriterienkatalog
- **Ernährungssituation von Kindern**  
Problematik in der Familie – Möglichkeiten in der Schule
- **Schule als Arbeitsplatz & Lebensraum – Selbstverständlichkeiten schaffen im Schulalltag**  
z.B. der zuckerfreie Vormittag, zuckerfreie Getränke nach Bedarf, etc.
- **Ideen für den Unterricht – Vorschläge und Materialien**  
Vorstellung von geeigneten Medien und ihren Einsatzmöglichkeiten z.B. die Ernährungspyramide, der Ernährungsführerschein, die Esspedition Schule etc.
- **Elternarbeit**  
Besprechung bewährter Ideen und Konzepte

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Marie-Luise Lenz-Graf  
Diplom Oecotrophologin  
Abteilung Gesundheit  
Schlossstraße 20  
35745 Herborn

☎ 06441 407-1636

📠 06441 407-1668

[marie-luise.lenz-graf@lahn-dill-kreis.de](mailto:marie-luise.lenz-graf@lahn-dill-kreis.de)