

Starke Mütter, starke Kinder

EIN KOSTENLOSES GRUPPENANGEBOT FÜR MÜTTER IN DILLENBURG

Informationen und Erfahrungen austauschen, voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und stärken: **Das ist das Ziel des Frauen- und Müttertreffs der Erziehungs- und Familienberatung in Dillenburg.**

Alle Mütter aus dem nördlichen Lahn-Dill-Kreis sind dazu herzlich eingeladen. Bei Bedarf kann ins Türkische übersetzt werden.

Mögliche Themen:

- ♥ Familienleben nach der Corona-Pandemie - wie geht es uns heute?
- ♥ Wie kann ich gut für mich sorgen, wenn meine Familie viel von mir erwartet?
- ♥ Welche Regeln und Grenzen gibt es für mich und meine Familie?
- ♥ Welche Erfahrungen haben wir mit Schwangerschaft und Geburt unseres Kindes/unserer Kinder gemacht?
- ♥ Wie gelingt gute Kindererziehung heute?
- ♥ So können wir besser miteinander in der Familie zuhören und sprechen!

So sind wir zu erreichen/Anmeldung für das Gruppenangebot:

02771 - 407 7480

efb-dillenburg@lahn-dill-kreis.de

nazime.bayer@lahn-dill-kreis.de

www.lahn-dill-kreis.de/efb

Dort treffen wir uns:

In der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Lahn-Dill-Kreises
Herwigstraße 5A
35683 Dillenburg

Termine 2023, dienstags, von 15:30 bis 17 Uhr:

31. Januar

28. Februar

21. März

25. April

23. Mai

20. Juni

18. Juli

19. September

17. Oktober

21. November

12. Dezember