

Starke Mütter, starke Kinder

EIN KOSTENLOSES GRUPPENANGEBOT FÜR MÜTTER IN WETZLAR

Informationen und Erfahrungen austauschen, voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und stärken: **Das ist das Ziel des Frauen- und Müttertreffs der Erziehungs- und Familienberatung in Wetzlar.**

Alle Mütter aus dem südlichen Lahn-Dill-Kreis sind dazu herzlich eingeladen. Bei Bedarf kann ins Türkische übersetzt werden.

Mögliche Themen:

- ♥ Familienleben nach der Corona-Pandemie - wie geht es uns heute?
- ♥ Wie kann ich gut für mich sorgen, wenn meine Familie viel von mir erwartet?
- ♥ Welche Regeln und Grenzen gibt es für mich und meine Familie?
- ♥ Welche Erfahrungen haben wir mit Schwangerschaft und Geburt unseres Kindes/unserer Kinder gemacht?
- ♥ Wie gelingt gute Kindererziehung heute?
- ♥ So können wir besser miteinander in der Familie zuhören und sprechen!

So sind wir zu erreichen/Anmeldung für das Gruppenangebot:

06441 - 407 1670

efb-wetzlar@lahn-dill-kreis.de

nazime.bayer@lahn-dill-kreis.de

lucia.alkemade@lahn-dill-kreis.de

www.lahn-dill-kreis.de/efb

Dort treffen wir uns:

In der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Lahn-Dill-Kreises
Karl-Kellner-Ring 39
35576 Wetzlar

Termine 2023, montags,

von 15:30 bis 17 Uhr:

27. Februar 2023

20. März 2023

24. April 2023

22. Mai 2023

19. Juni 2023

17. Juli 2023

18. September 2023

16. Oktober 2023

20. November 2023

11. Dezember 2023