



Internationaler Frauentag 2020

Veranstaltungen im Lahn-Dill-Kreis

Frauen im Fokus

Am 8. März ist es wieder soweit – weltweit werden zum internationalen Frauentag Veranstaltungen stattfinden, die zur Gleichberechtigung aufrufen und den Blick auf das Leben von Frauen lenken.

Im Lahn-Dill-Kreis wird es am und rund um den Weltfrauentag erneut *vielfältige Aktionen* geben, bei denen gezielt Frauen und Mädchen im Mittelpunkt stehen. Wir freuen uns, dass es auch in diesem Jahr gelungen ist, Ihnen ganz unterschiedliche, interessante Veranstaltungen anbieten zu können.

Lassen Sie sich inspirieren - und haben Sie viel Freude und Nutzen!

Ihr Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises

Programm

Mittwoch, 4. März, 19 Uhr
„1919: Das Jahr der Frauen“ - eine Zeitreise

Das erste Friedensjahr nach dem Weltkrieg ist gerade für viele Frauen ein Jahr des Aufbruchs und Neubeginns – und ein persönlicher Meilenstein (u.a. Anita Augspurg, Coco Chanel, Käthe Kollwitz, Marie Juchacz, Alma Mahler-Gropius, Rosa Luxemburg). In einer faszinierenden Erzählung verwebt Unda Hörner weibliche Lebenswege und historische Ereignisse.

Lesung: Irmgard Mende und Chris Sima. Musikalische Begleitung: Ina Steger. Wo? Stadtbücherei Herborn, Mühlgasse 7. Veranstaltet von: Stadtbücherei Herborn, IG-Metallfrauen, Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises.

Sonntag, 8. März, 18 Uhr
FrauentagsKino „Wild Rose“

Eine junge Frau aus Glasgow will in Nashville als Countysängerin durchstarten. Zwölf Monate saß Rose-Lynn Harlan wegen Drogenschmuggels im Gefängnis, doch ihre wilde Lebenslust ist ungebrochen. Endlich frei, will sie vor allem ihre Karriere als Countysängerin vorantreiben. Doch ganz so einfach lässt sich dieses Vorhaben nicht verwirklichen. Denn die junge Frau hat zwei Kinder, die während ihrer Zeit im Knast bei ihrer Mutter Marion gelebt haben und nun wieder bei ihr einziehen. Wo? Gloria Kinos, Bismarckstr. 2, Dillenburg. Anmeldung bis 02.03.2020 erforderlich unter 02772 3063 oder andrea.theiss@igmetall.de

Donnerstag, 5. März, 14 bis 18 Uhr
„Schlagfertig statt sprachlos: Wie Sie herausfordernde Gespräche souverän meistern“

Sie lernen ausgewählte Schlagfertigkeitstechniken kennen und erproben deren Wirkung. In praxisorientierten Übungen erfahren Sie, wie Sie in heiklen Situationen klar und kraftvoll auftreten, ohne sich aus der Spur bringen zu lassen. Sie stärken Ihre Außenwirkung und gewinnen an Leichtigkeit. Referentin: Bettina Schilling. Wo? Agentur für Arbeit Wetzlar, BIZ, Sophienstr. 19. Kosten: 20 €, Anmeldung per Mail erforderlich über frauenbuero@lahn-dill-kreis.de

Sonntag, 8. März, 11 Uhr
FrauentagsKino „Der Glanz der Unsichtbaren“

Nach einer kommunalen Entscheidung wird das „L’Envol“, eine Einrichtung für obdachlose Frauen, geschlossen. Audrey, die Leiterin, gilt den Obdachlosen gegenüber als zu weich. Die bedürftigen Damen sind zutiefst betroffen. Es bleiben nur noch drei Monate, um die betreuten Damen trotz dessen wieder in die Gesellschaft zu integrieren. Wo? Rex Kinocenter, Karl-Kellner-Ring 17, Wetzlar. Eintritt 5 € (für Mitglieder der GEW Kreisverband Wetzlar, ver.di Bezirk Mittelhessen u. DGB Lahn-Dill ist der Eintritt frei). Anmeldung bis 06.03.2020 erforderlich bei waschaeho@t-online.de (GEW).

*Dienstag, 10. März, 9 bis 12 Uhr
Selbstbewusst am Telefon*

Eine gute Vorbereitung hilft Ihnen, in entscheidenden Situationen am Telefon den richtigen Ton zu treffen. Die Bewerbungstrainerin und Coachin für berufliche Orientierung, Antje Weimer, vermittelt Ihnen theoretische Grundlagen und Strategien und gibt praktische Tipps. Beispielhafte Situationen werden durchgespielt ausgewertet. Dadurch gewinnen Sie mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein für Ihr nächstes Telefongespräch. Wo? Bibliothek Mehrgenerationenhaus Herborn, Walkmühlenweg 5. Veranstaltet von: Arbeitsagentur Limburg-Weilburg. Anmeldung per Mail erforderlich über Limburg-Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de

*Donnerstag, 12. März, 19:30 Uhr
Parastou Forouhar -
Vortrag mit Bildern und Musik*

Parastou Forouhar ist eine iranische Konzeptkünstlerin, die verschiedene Medien einsetzt, um Themen wie „Frauen in muslimischen Gesellschaften“ oder „Folter“ zu reflektieren. Ihre Eltern wurden 1998 wegen ihres politischen Engagements ermordet. Sie waren prominente Kämpfer für Freiheit, Rechtsstaatlichkeit und Demokratie im Iran. Sylvia Reichert, Architektin i.R., aus Frankfurt am Main, hat sich mit dem ungewöhnlichen Lebensweg der Iranerin und international tätigen Künstlerin auseinandergesetzt und bringt uns an diesem Abend die Lebensgeschichte der beeindruckenden Frau näher. Musikalisch begleitet von Ali Al Hakri an der Oud. Veranstaltet von: Frauenhaus Wetzlar e. V. Wo? Phantastische Bibliothek Wetzlar, Turmstrasse 20. Eintritt frei, das Frauenhaus bittet um eine Spende.

*Donnerstag, 19. März, 9 bis 12 Uhr
Stilberatung - So unterstreichen Kleidung und Stil Ihre Kompetenz*

Mit der Image-Farb-Stilberaterin und Visagistin Barbara Ehlert erfahren Sie, wie Sie ein authentisches, dem Kleiderkodex Ihrer Branche entsprechendes Outfit entwickeln, mit dem Sie sich überzeugend und glaubwürdig bewegen können. Sie erhalten Insider-Tipps zu Grundregeln, Stil und Etikette - Do's und Don'ts, optische und Business-Grundregeln, Frisuren, Brillen, Accessoires, Basisgarderobe und Einkaufstipps. Wo? Agentur für Arbeit Wetzlar, BIZ, Sophienstraße 19. Veranstaltet von: Arbeitsagentur Limburg-Weilburg. Anmeldung per Mail erforderlich: Limburg-Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de

*Freitag, 13. März, Dillenburger, Oranien-Center;
Donnerstag, 19. März, Haiger, Marktplatz;
jeweils ab 11 Uhr
Information und Gespräche zum Equal Pay Day*

Noch immer verdienen Frauen in Deutschland erheblich weniger als ihre männlichen Arbeitskollegen – durchschnittlich 21%! Die Folgen dieser Gerechtigkeitslücke begleiten Frauen vom Erwerbsleben bis ins Rentenalter. Veranstaltet von: VdK-Frauen Kreisverband Dillkreis und Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises

*Dienstag, 10. März, 10 bis 14 Uhr
„Ich bin schön! - Ein Tag für mich!“*

Frisch und gepflegt in den Frühling
An diesem Tag wollen wir uns mal so richtig verwöhnen! Mit einer Gesichtereinigung wollen wir beginnen, danach geht es weiter mit Peeling, Maske, Ampulle, sowie mit einer Gesichtsmassage und einem Make-up. Damit die Hände nicht zu kurz kommen, verwöhnen wir Sie mit Maniküre, Handpackung und Massage. Referentin: Linda Kramer. Wo? Lebenshilfe Wetzlar – Weilburg e. V., Friedenstraße 26, Wetzlar. Kostenlos, veranstaltet von: Frauenbeauftragte der Werkstätten der Lebenshilfe Wetzlar – Weilburg e. V. Anmeldung erforderlich bis 24.02.2020 unter 06441 9277 -669 oder Yvonne.Kilian@lhww.de

*Mittwoch, 11. März, 10 bis 12 Uhr
Frauenfrühstück*

Die Seniorenförderung der Gemeinde Lahnau veranstaltet anlässlich des Weltfrauentages ein Frauenfrühstück für alle Frauen ab 50plus. Frau kann sich an diesem Vormittag in lockerer Runde treffen und gemeinsam ein leckeres Frühstück genießen. Zudem erfahren die Teilnehmerinnen durch einen interessanten Vortrag von Heilpraktikerin Stefanie Lefebvre mehr zum Thema „Schüssler Salze im Alltag von Frauen“. Wo? Gemeinschaftshaus Waldgirmes, Nordendstraße 1, Lahnau. Kosten: 7,- € (incl. Frühstück und Programm), Anmeldung erforderlich bis 2. März 2020 unter 06441 9644-66 oder m.karger@lahnau.de

*Mittwoch, 11. März, 19 Uhr
Die essenzielle Rolle der Frau für die Zukunft
unserer Gesellschaft*

Fachvortrag von Frauen für Frauen, anschließend gibt es einen Imbiss. Referentin: NN
Wo? Nachbarschaftszentrum Niedergirmes, Wiesenstr. 4. Veranstaltet von: Ahmadiyya-Gemeinde Wetzlar, Anmeldung erforderlich bis 04.03.2020 bei Nazia Malik: n.malik@hotmail.de

*Samstag, 14. März, 12:40 bis ca. 19 Uhr
FANTASTISCHE FRAUEN. Surreale Welten von
Meret Oppenheim bis Frida Kahlo*

Besuchen Sie mit uns die SCHIRN Kunsthalle in Frankfurt. Sie präsentiert in einer großen Themenausstellung den weiblichen Beitrag zum Surrealismus. 260 beeindruckende Gemälde, Papierarbeiten, Skulpturen, Fotografien und Filme von 34 internationalen Künstlerinnen bilden ein vielfältiges stilistisches und inhaltliches Spektrum ab. Unkostenbeitrag: 10 € (inkl. Fahrt, Eintritt und geplante Führung). Anmeldung bis zum 09.03.2020 unter Frauenbuero@lahn-dill-kreis.de

Veranstaltungshinweis

*Sonntag, 8. März, 11 bis 17 Uhr
Thementag „Starke Frauen“*

Wo? Freilichtmuseum Hessenpark; in Kooperation mit der Evangelischen Kirche im Hochaunus
Öffentliche Führung: 15:00 Uhr, im Eintrittspreis enthalten: „Weibermacht und Schlüsselgewalt – die Stellung der Frauen in Ehe, Haus und Hof“.
Infos: www.hessenpark.de Veranstaltungskalender