



18. SEPTEMBER
BIS 8. OKTOBER

**AKTIONSTAGE
NACHHALTIGKEIT
2025**

IM



Lahn-Dill-Kreis





DEUTSCHE AKTIONSTAGE NACHHALTIGKEIT 2025

IM  Lahn-Dill-Kreis

Die Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit finden seit 2015 einmal im Jahr statt. Ziel dieser Tage ist es, ein besonderes Augenmerk auf das Thema "Nachhaltigkeit" zu legen, für das Thema zu sensibilisieren und das vielfältige (ehrenamtliche) Engagement in diesem Bereich zu würdigen.

Wie schon in den vergangenen Jahr beteiligt sich der Lahn-Dill-Kreis an den bundesweiten Aktionstagen, indem er ein Programmheft mit Veranstaltungen zu sozialen, ökologischen und ökonomischen Nachhaltigkeits-Themen zusammengestellt hat. Im diesjährigen Programmheft sind so rund XX Veranstaltungen zusammengekommen - eine beachtliche Anzahl, bei der sicherlich für jeden etwas dabei ist.

Die wichtigsten Infos (Uhrzeit, Ort, Anmeldeinfos, etc.) zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie im nachfolgenden Programm aufgeführt. Wo vorhanden, wird per Link auf weitere Informationen verwiesen. Werden darüber hinaus noch zusätzliche Informationen benötigt, kontaktieren Sie bitte direkt den genannten Organisator.



GRUSSWORT

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auch in 2025 hat der Lahn-Dill-Kreis ein Programmheft im Rahmen der "Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit" zusammengestellt. Dass in diesem Jahr 40 Veranstaltungen mit einem Bezug zu sozialen, ökologischen und/oder ökonomischen Nachhaltigkeits-Themen zusammengekommen sind freut mich als Landrat sehr.

Die geplanten Veranstaltungen zeigen, dass die Bürgerinnen und Bürger unseres Landkreises sowie die im LDK engagierten Organisationen aktiv an der nachhaltigen Entwicklung unseres Landkreises mitwirken. Ganz gleich, ob es dabei um die Stärkung des Einzelnen geht - beispielsweise durch Sport- oder Beratungsangebote - das Schaffen von gemeinsamen Austausch- und Begegnungsräumen oder die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen: Fit für die Zukunft werden wir nur, wenn wir als Bürgerinnen und Bürger unseres Landkreises zusammenhalten und gemeinsam für einen ökonomisch robusten, einen sozial gerechten und einen ökologisch resilienten Lahn-Dill-Kreis eintreten. Dass dies in unserem Landkreis gelebte Realität ist, zeigt Ihr Engagement.

Vor diesem Hintergrund danke ich allen, die Ihre Zeit, Ihren Ideenreichtum und Ihr Engagement in die geplanten Veranstaltungen und damit in eine zukunftsgerichtete Entwicklung unseres Landkreises einbringen - herzlichen Dank!

Ihr Landrat
Carsten Braun





DIE 17 ZIELE FÜR EINE NACHHALTIGE ENTWICKLUNG - SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

In 2015 haben die Vereinten Nationen - eine zwischenstaatliche Organisation von 193 Staaten - die 17 Ziele für eine nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals; SDGs) verabschiedet. Diese 17 SDGs (s. Grafik unten) formulieren Zielsetzungen, um unsere Welt gemeinsam bis zum Jahr 2030 sozial, ökologisch und ökonomisch nachhaltig zu entwickeln. Hierfür kommt es auf alle an: die Politik, die öffentliche Verwaltung, Unternehmen, Verbände und religiöse Gemeinschaften, Privatpersonen, etc. Denn: Die Gestaltung einer nachhaltigen Welt ist eine Aufgabe, die nur gemeinsam geschafft werden kann.

Um aufzuzeigen, wie die Veranstaltungen in diesem Programmheft zu dieser Aufgabe beitragen, sind neben dem Titel jeweils die SDGs dargestellt, zu deren Erreichung die entsprechende Veranstaltung beiträgt.



Wenn Sie mehr zu den SDGs erfahren möchten, schauen Sie hier vorbei:

 www.17ziele.de

Programm

Regelmäßige oder über einen längeren Zeitraum stattfindende Veranstaltungen

Vorlesen mit Fräulein Erna

Seite 9

Imkerei-Besichtigung

Seite 9

Lauftreff "Ausdauer am Artalsee"

Seite 10

Ausstellung "Plastik - Last der Natur"

Seite 10

Familihtag Haiger

Seite 11

Rapaircafé Herborn

Seite 12

Verbraucherberatung

Seite 13

Gesundheitsprogramm

Seite 14

Aktivierende Hausbesuche

Seite 14

Mitmachgarten Dillenburg

Seite 15



Programm



Samstag, 20.09.2025

Wintergemüsebau

Seite 16

Pilzkunde

Seite 16

Aktionstag: Klima-Entdecker aufgepasst

Seite 17

Öko- und Regionalmarkt

Seite 18



Sonntag, 21.09.2025

Zugvögelbeobachtung

Seite 19

7. Aktion "Schreib mal wieder"

Seite 19

Pilzlehrwanderung

Seite 19



Dienstag, 23.09.2025

Radtour Herborn

Seite 20

Mittwoch, 24.09.2025

Seniorentreff Dillenburg

Seite 21

Radtour Wetzlar

Seite 21

Programm

Donnerstag, 25.09.2025

Gartenführung

Seite 22

Repair-Café Wetzlar

Seite 22

Samstag, 27.09.2025

Upcycling

Seite 23

Gelassen und sicher im Stress

Seite 23

Sonntag, 28.09.2025

Apfelfest Hüttenberg

Seite 24

7. Aktion Schreib mal wieder

Seite 24

Dienstag, 30.09.2025

Radtour Dillenburg

Seite 25

Mittwoch, 01.10.2025

Radtour Wetzlar

Seite 25



Programm



Donnerstag, 02.10.2025

Offenes Kreativcafé Dillenburg
Seite 26

Energieberatung in Haiger
Seite 26

Freitag, 03.10.2025

**9. Ehringshäuser Apfel- und
Kartoffelfest**
Seite 27



Samstag, 04.10.2025

Gesund alt werden
Seite 28

Montag, 06.10.2025

Seniorentreff Dillenburg
Seite 29

Seniorentreffpunkt Haiger
Seite 29

Energieberatung in Eschenburg
Seite 30



Programm

Dienstag, 07.10.2025

Radtour Herborn
Seite 31

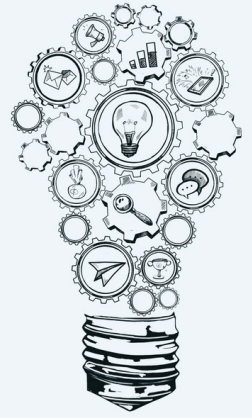
Treffen BUND Herborn
Seite 31

Nachhaltigkeit zeitlos erleben
Seite 32

Mittwoch, 08.10.2025

Radtour Dillenburg
Seite 33

Energieberatung Wetzlar
Seite 34



Regelmäßige oder über einen längeren Zeitraum stattfindende Veranstaltungen

Vorlesen mit Fräulein Erna

freitags, 15:30-16:00 Uhr

Ort: Stadtbücherei Herborn, Mühlgasse 7-15, 35745 Herborn

Organisation: Stadtbücherei Herborn

Veranstaltungsinfos: Fräulein Erna ist eine ‚belesene Eule‘, die Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren für Bilderbücher begeistern will und die ehrenamtlichen Vorleserinnen und Vorleser als Handpuppe unterstützt. Jeden Freitag von 15:30 bis 16:00 Uhr geht es in den Räumen der Stadtbücherei in der Mühlgasse auf Phantasiereise. Eine Anmeldung zum kostenfreien Vorlesen ist nicht erforderlich. Währenddessen können die Eltern selbst im Bibliotheksbestand stöbern und Buchklassiker oder Neuerscheinungen ausleihen.



Imkerei-Besichtigung

Besichtigung nach Terminvereinbarung

Ort: Bachwasenstr. 1, 35686 Dillenburg-Donsbach

Organisation: Imkerei Dillhonig

Veranstaltungsinfos: Nach Terminvereinbarung werden Besichtigungen für kleinere Gruppen angeboten.



Weitere Infos: [Honig](#).

Regelmäßige oder über einen längeren Zeitraum stattfindende Veranstaltungen



Lauftreff "Ausdauer am Aartalsee"

Sonntags in der Früh und donnerstags am Abend

Ort: Start am REWE-Markt in Niederweidbach

Organisation: Lauftreff "Ausdauer am Aartalsee"

Veranstaltungsinfos: Sonntags steht das Trainingsziel "Ausdauer" auf dem Plan. Donnerstags geht es insbesondere um Technik und Schnelligkeit.

Weitere Infos sowie genaue Zeiten gibt es in der team-aaa-Whats-App-Gruppe: +49 15560 964000

Ausstellung "Plastik - Last der Natur"

07.10.-15.10.25

Ort: Stadtbibliothek Wetzlar.

Organisation: Verbraucherberatung Wetzlar

Veranstaltungsinfos: Plastik begleitet uns täglich – oft unbemerkt. Doch welche Spuren hinterlässt es in unserer Umwelt? Die Ausstellung widmet sich diesem Thema auf sieben Roll-Ups und gibt praktische Tipps für ein plastikreduziertes Leben.



Regelmäßige oder über einen längeren Zeitraum stattfindende Veranstaltungen

Familihtag Haiger

19.09.-20.09.

Ort: Marktplatz Haiger

Organisation: Stadt Haiger

Veranstaltungsinfos: Spiel und Spaß für die ganze Familie gibt es am 19. und 20. September (Freitag/Samstag) am Haigerer Marktplatz. Anlässlich des Weltkindertages lädt die Stadt Haiger zum abwechslungsreichen Programm für Groß und Klein ein. Ob Hüpfburg, Bühnenshow oder Spielstraße – an beiden Tagen steht die Familie im Mittelpunkt. Außerdem wird es zahlreiche Informationsstände zu Angebots- und Unterstützungsstrukturen sowie den Vereinstätigkeiten in Haiger und dem Lahn-Dill-Kreis geben.

Einfach vorbeischaun, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Regelmäßige oder über einen längeren Zeitraum stattfindende Veranstaltungen

Repaircafé Herborn

montags, 10:00-12:00 Uhr

dienstags, 14:00-16:00 Uhr

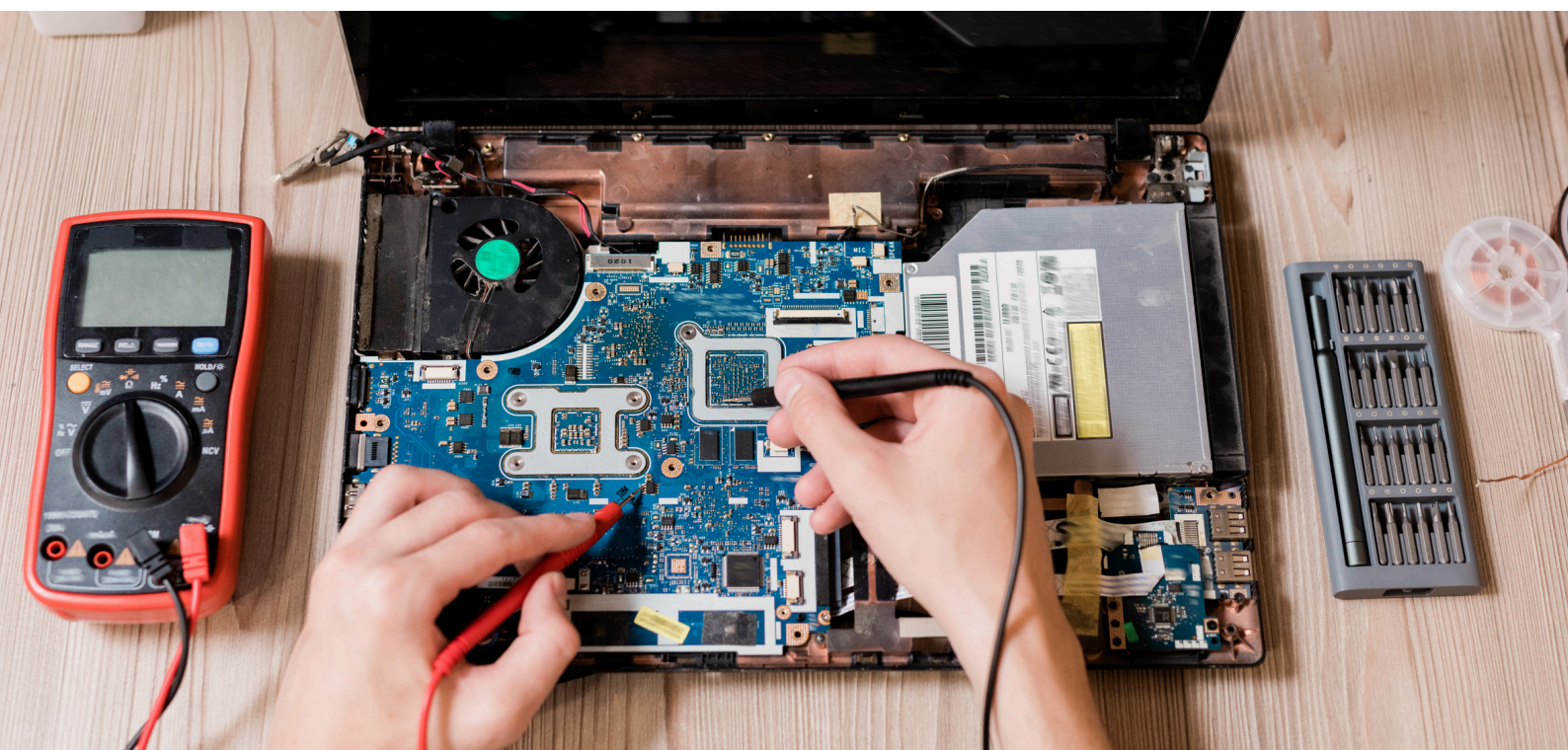
Ort: Mehrgenerationenhaus AWO, Walkmühlenweg 5, 35745 Herborn

Organisation: BUND Herborn

Veranstaltungsinfos: Was passiert mit dem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Der Kaffeemaschine, die nicht mehr brühen will? Oder mit dem Föhn, der nicht mehr warm wird? Für viele ist die Antwort schnell gefunden: Die Gegenstände landen im Müll und werden im Anschluss neu gekauft.

Um diesem Trend zum schnellen wegwerfen entgegenzuwirken, gibt es in Herborn nun ein Repaircafé, in dem defekte Geräte repariert werden lassen können.

Einfach vorbeischaun, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Regelmäßige oder über einen längeren Zeitraum stattfindende Veranstaltungen

Verbraucherberatung

Wetzlar: montags, 15:00-18:00; mittwochs, 09:00-12:00 Uhr;

donnerstags, 15:00-18:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr

Herborn: donnerstags, 14:00-17:00 Uhr

Dillenburg: donnerstags und freitags, 09:00-12:00 Uhr

Ort: Wetzlar: Hausertorstraße 47a, 35578 Wetzlar;

Herborn: Mühlgasse 13. 35745 Herborn;

Dillenburg: Bahnhofsplatz 1, 35683 Dillenburg

Organisation: Verbraucherberatung Wetzlar

Veranstaltungsinfos: Die Verbraucherberatung ist eine lokale Anlaufstelle in allen Fragen des privaten Konsums. Hauptsächlich werden Menschen zu verbraucherrechtlichen Themen beraten. Das heißt, mit Fragen zu oder Problemen bei Alltagsverträgen wie, Kaufvertrag, Handyvertrag, Internetvertrag, Verträgen mit Energieversorgern, Handwerkern, Fitnessstudio, usw. aber auch wegen unberechtigter Forderungen, untergeschobenen Verträgen und Abzocke. Außerdem wird zu Themen wie Energiesparen, Vermeidung von Lebensmittelabfällen, Mülltrennung/Müllvermeidung, Plastikalternativen und allgemein Nachhaltigkeit im Haushalt beraten.

Weitere Infos: [Verbraucherberatung](#)



Regelmäßige oder über einen längeren Zeitraum stattfindende Veranstaltungen

DRK Gesundheitsprogramm - Fit im Alter durch Bewegung

verschiedene Termine an verschiedenen Orten

Organisation: Deutsches Rotes Kreuz Dillkreis e. V.

Veranstaltungsinfos: Bewegungsprogramme werden zunehmend ein wichtiges Angebot für die wachsende Zahl von Menschen, die mit Erkrankungen aktiv sein wollen oder die trotz Einschränkungen etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Problemen vorbeugen durch gezielte, vor allem aber konsequent durchgeführte Übungen für Gelenke, Rücken oder den ganzen Bewegungsapparat, das sollte Ihr Ziel sein. Darüber hinaus finden Sie hier eine Gemeinschaft mit Gleichaltrigen in lockerer Runde - mit Bewegung, Sport und Spaß!

Weitere Infos: [Gesundheitsprogramm](#)



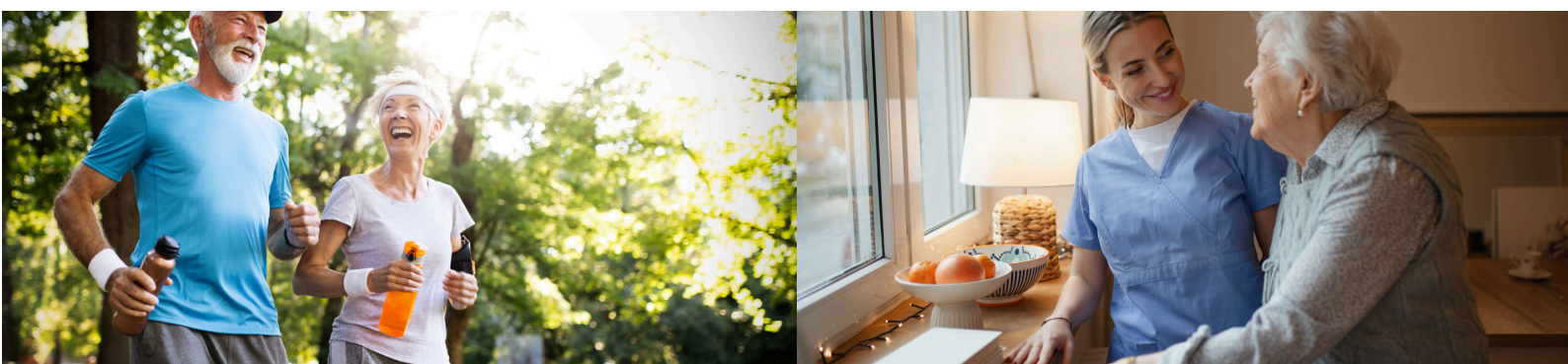
Aktivierende Hausbesuche

individuell zu vereinbarende Termine

Organisation: Deutsches Rotes Kreuz Dillkreis e. V.

Veranstaltungsinfos: Beim aktivierenden Hausbesuch werden ältere Menschen, die aus Alters- oder Gesundheitsgründen viel Zeit allein zu Hause verbringen, regelmäßig einmal in der Woche von speziell geschulten Übungsleiter/-innen zu Hause besucht.

Weitere Infos: [Hausbesuche](#)



Regelmäßige oder über einen längeren Zeitraum stattfindende Veranstaltungen

Mitmachgarten Dillenburg

Uhrzeit: dienstags und donnerstags 15:30-17:30 Uhr

Ort: Hinter der kath. Kirche Dillenburg

Organisation: Katholische Pfarrei zum Guten Hirten an der Dill

Veranstaltungsinfos: Oberhalb der katholischen Kirche findet ihr den Spiel- und Mitmachgarten. Es gibt verschiedene Spielmöglichkeiten für Kinder auf einem umzäunten Grundstück - und immer nette Begegnungen. Der Zugang erfolgt durch den ehemaligen katholischen Kindergarten und über einige Stufen. Solltet ihr Hilfe beim Tragen des Kinderwagens benötigen, sagt einfach Bescheid. Leider ist der Garten (noch) nicht barrierefrei zu erreichen.

Weitere Informationen: [Mitmachgarten Dillenburg](#)



Samstag 20. September

Wintergemüse anbauen - Frische Ernte auch in der kalten Jahreszeit?

Uhrzeit: ab 11:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Wetzlar, Bahnhofstr. 6, 35576 Wetzlar

Organisation: Junges Gemüse Werdorf

Veranstaltungsinfo: Selbstversorgung im Winter? Erfahre, welche Gemüsesorten auch in der kalten Jahreszeit gedeihen und wie du sie erfolgreich anbaust.



Bei allen Vorträgen ist der Eintritt frei und keine Anmeldung erforderlich

Die kleine Pilzkunde - Einführung in die faszinierende Welt der Pilze

Uhrzeit: ab 11:00-14:00 Uhr

Ort: Volkshochschule Wetzlar

Organisation: VHS Wetzlar, Unter dem Ahorn 20, 35578 Wetzlar

Veranstaltungsinfos: Es werden typische heimische Pilze kennengelernt. Im ersten Teil des Seminars wird theoretisches Wissen vermittelt, ehe im Anschluss zu einer kleinen Exkursion in die Umgebung aufgebrochen wird, um dort Pilze kennen- und bestimmen zu lernen.



Anmeldung erforderlich. Weitere Infos: [Pilzkunde](#)



Samstag
20. September

Aktionstag: Klima-Entdecker aufgepasst!

Uhrzeit: ab 11:00-14:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Wetzlar, Bahnhofstr. 6, 35576 Wetzlar

Organisation: Stadtbibliothek Wetzlar

Veranstaltungsinfos: Alle Kinder und Erwachsene sind herzlich zum Aktionstag in die Stadtbibliothek Wetzlar eingeladen. Erlebt spannende Mitmachaktionen rund ums Klima, Ressourcenschonen, Teilen und Schützen unserer Erde.

Ob Rätsel, Basteln oder informative Stationen – bei uns könnt ihr entdecken, wie jeder von uns ganz praktisch die Welt ein Stück besser machen kann. Kommt vorbei, macht mit und habt Spaß!

Eintritt frei – ohne Anmeldung



Samstag 20. September

Öko- und Regionalmarkt

Uhrzeit: 11:00-18:00 Uhr

Ort: Kornmarkt Herborn

Organisation: Stadt Herborn

Veranstaltungsinfo: Auf dem Kornmarkt findet erneut der Öko- und Regionalmarkt statt. Regionalen Lieferanten und andere Erzeuger sowie Handwerksbetriebe aus der Region sind dabei. Daneben gibt es Infostände zu Themen Umwelt- und Naturschutz.



Weitere Infos: [Öko- und Regionalmarkt](#)



Zugvögelbeobachtung im Hintertaunus - Exkursion im Vogelschutzgebiet

Uhrzeit: ab 08:00 Uhr

Ort: Kreuzweg 2, 356841 Schöffengrund (Fa. Werth Motorgeräte)

Organisation: HGON e. V.

Veranstaltungsinfos: Der HGON-AK Lahn-Dill trifft sich zum Beobachten der Zugvögel im Hintertaunus. Wetterangepasste Kleidung wird empfohlen.

Weitere Infos: [Zugvögel](#)



7. Aktion "Schreib mal wieder" - Wir üben Schrift

Uhrzeit: 15:00-18:00 Uhr

Ort: Alte Stube Ehringshausen

Organisation: Alte Stube - Handschrift und Schriftkunst

Veranstaltungsinfos: Wir üben Schreibschrift - Die Buchstaben fließen aneinander und ermöglichen dadurch zügiges, d. h. schnelles schreiben. Jeder kann teilnehmen - ob jung oder älter. Schreibmaterial ist kostenfrei vorhanden.

Bitte schriftlich anmelden an Elke Frey, Alte Stube, Hauptstr. 27, 35630 Ehringshausen.



Pilzwanderung

Uhrzeit: ab 10:00 Uhr

Ort: Herborn-Fleisbach

Organisation: Flora Herbornensis e. V.

Veranstaltungsinfos: Bitte einen Korb mitbringen und festes Schuhwerk tragen.



Weitere Infos: [Pilzwanderung](#).

Dienstag
23. September

Radtour: Nachmittagstour in Herborn

Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr

Ort: Marktplatz, 35745 Herborn

Organisation: ADFC Lahn-Dill

Veranstaltungsinfos: Eine gemütliche Tour für Radler jeden Alters, die einfach mal nachmittags rund um Herborn radeln wollen.



Anmeldung und weitere Tour-Infos hier: [Nachmittagstour Haiger | ADFC Veranstaltungsportal](#). Teilnahmegebühr für Nicht-ADFC-Mitglieder: 4,00 €



Mittwoch 24. September

DRK Seniorentreffentreffpunkt Dillenburg

Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus, Hauptstraße 19a, 35684 Dillenburg

Organisation: DRK Kreisverband Dillkreis e. V.

Veranstaltungsinfos: Die Seniorentreffpunkte stehen allen Seniorinnen und Senioren offen. In geselliger Runde bieten wir bei Kaffee und Kuchen ein unterhaltsames Programm von Spielenachmittagen, interessanten Vorträgen und Reiseberichten bis zu jahreszeitlichen Festen. Auch sind alle herzlich eingeladen, mit eigenen Beiträgen den Nachmittag interessant zu gestalten.



Um Anmeldung wird gebeten:

Seniorentreffpunkte - DRK KV Dillkreis e.V. (drk-dillenburg.de)

02771 303-313.

Radtour: Feierabend-Radwandern Wetzlar

Uhrzeit: ab 17:00 Uhr

Treffpunkt: Alte Lahnbrücke, 35576 Wetzlar

Veranstalter: ADFC Lahn-Dill

Veranstaltungsinfos: Eine gemütliche Tour für Radler jeden Alters, die einfach mal nachmittags rund um Wetzlar radeln wollen.



Anmeldung und weitere Tour-Infos hier: **Wetzlar**. Teilnahmegebühr für Nicht-ADFC-Mitglieder: 2,00 €.



Donnerstag
25. September

Gartenführung: Kaffee, Kuchen und Gemüseanbau

Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr

Ort: Gärtnerei Lernbauernhof im Mühlweg, 35614 Aßlar-Werdorf

Organisation: Junges Gemüse Werdorf

Veranstaltungsinfos: Interessantes zu saisonalem Gemüse bei Kaffee und Kuchen in der Vielfaltsgärtnerei Junges Gemüse.



Keine Anmeldung notwendig. Weitere Infos: [Gartenführung](#).

Repair-Café Wetzlar

Uhrzeit: 13:00-16:00 Uhr

Ort: Langgasse 73-75, 35576 Wetzlar

Organisation: Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.

Veranstaltungsinfos: Was passiert mit dem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Der Kaffeemaschine, die nicht mehr brühen will? Oder mit dem Föhn, der nicht mehr warm wird? Für viele ist die Antwort schnell gefunden: Die Gegenstände landen im Müll und werden im Anschluss neu gekauft. Um diesem Trend zum schnellen wegwerfen entgegenzuwirken, gibt es in Wetzlar ein Repaircafé, in dem defekte Geräte repariert werden lassen können.



Einfach vorbeischauen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weiter Infos:

[Repair-Café Wetzlar](#)



Samstag 27. September

Upcycling - Einzigartige Taschen aus alten Werbe-Bannern nähen

Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr

Ort: Bahnhofstraße 10, 35683 Dillenburg

Organisation: VHS Lahn-Dill

Veranstaltungsinfos: Warum immer mit Stoff nähen? Man kann auch aus ausrangierten Werbe-Bannern eine individuelle Tasche nähen. Haben Sie Lust daraus eine Tasche zu nähen, die nicht jeder hat? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Im Rahmen der Aktionstage Nachhaltigkeit können Sie unter fachkundiger Anleitung einen Shopper oder eine individuelle Tasche nähen. Verschiedene Werbebanner werden zur Verfügung gestellt, Sie können jedoch auch gerne eigene mitbringen.

Dabei handelt es sich nicht nur um eine nachhaltige Verarbeitung, sondern auch um ein ganz besonderes Einzelstück.

Anmeldung erforderlich. Weitere Infos: [Upcycling](#).



Gelassen und sicher im Stress

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Treffpunkt: Unter dem Ahorn 20, 35578 Wetzlar

Organisation: VHS Wetzlar

Veranstaltungsinfos: Der Kurs unterstützt Sie dabei, stressige Situationen gelassener zu meistern und ein Verständnis für die eigenen Stressreaktionen zu entwickeln. Sie erfahren, wie Stress entsteht, wie er sich auf Körper und Geist auswirkt und was ihn verstärkt. Sie lernen grundlegende Konzepte der Stressbewältigung kennen. Durch eine Mischung aus theoretischen Inputs und praktischen Übungen wie Genusstraining und Entspannungstechniken erarbeiten Sie erste Strategien zur Stressreduktion.



Anmeldung erforderlich. Weitere Infos: [Gelassen im Stress](#)

Sonntag
28. September

Apfelsaftfest Hüttenberg mir Bauernmarkt

Uhrzeit: 11:00-17:00 Uhr

Ort: DGH Volpertshausen, Rheinfelser Straße 114,
3625 Hüttenberg

Organisation: Gemeinde Hüttenberg & Hüttenberg Regional

Veranstaltungsinfos: In Volpertshausen findet wieder das schöne Apfelfest rund um das Dorfgemeinschaftshaus statt. Viele Vereine, Aussteller und Direktvermarkter aus der Region bieten Speisen, Waren, Selbstgemachtes und natürlich Naturprodukte an. Natürlich gibt es auch wieder frisch gepressten Apfelsaft aus der Kelter direkt vor Ort.



Los geht es mit einem Gottesdienst um 11 Uhr. Der Markt öffnet um 12 Uhr.

7. Aktion "Schreib mal wieder" - Wir üben Schrift

Uhrzeit: 15:00-18:00 Uhr

Ort: Alte Stube Ehringshausen

Organisation: Alte Stube - Handschrift und Schriftkunst

Veranstaltungsinfos: Wir üben Schreibschrift - Die Buchstaben fließen aneinander und ermöglichen dadurch zügiges, d. h. schnelles schreiben. Jeder kann teilnehmen - ob jung oder älter. Schreibmaterial ist kostenfrei vorhanden.



Bitte schriftlich anmelden bei Elke Frey, Alte Stube, Hauptstr. 27, 35630 Ehringshausen.



Dienstag, 30. September

Radtour: Nachmittagstour um Dillenburg

Uhrzeit: ab 14:00 Uhr

Treffpunkt: Wilhelmsplatz Dillenburg, 35683 Dillenburg

Organisation: ADFC Lahn-Dill

Veranstaltungsinfos: Eine gemütliche Tour für Radler jeden Alters, die einfach mal nachmittags rund um Dillenburg radeln wollen.

Anmeldung und weitere Tour-Infos hier: [Nachmittagstour Dillenburg](#).
Teilnahmegebühr für Nicht-ADFC-Mitglieder: 2,00 €.



Mittwoch 01. Oktober

Radtour: Feierabend-Radwandern Wetzlar

Uhrzeit: ab 17:00 Uhr

Treffpunkt: Alte Lahnbrücke, 35576 Wetzlar

Veranstalter: ADFC Lahn-Dill

Veranstaltungsinfos: Eine gemütliche Tour für Radler jeden Alters, die einfach mal nachmittags rundum Wetzlar radeln wollen.

Anmeldung und weitere Tour-Infos hier: [Wetzlar](#). Teilnahmegebühr für Nicht-ADFC-Mitglieder: 2,00 €.



Offenes Kreativcafé Dillenburg

Uhrzeit: ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: Kirchberg 28. 35683 Dillenburg

Organisation: Kreativ-Werkstatt "Farbenquelle"

Veranstaltungsinfos: Unter dem Motto „Wir lernen miteinander und voneinander“ sind Menschen jeden Alters eingeladen, gemeinsam Kunst zu erleben und neue Techniken auszuprobieren.

In einer lockeren und kreativen Atmosphäre gibt es Raum fürs Werken und für Begegnungen bei Kaffee, Tee und Snacks. Teilnehmende können gerne eigene Ideen einbringen. Im Rahmen der Aktionstage Nachhaltigkeit widmen wir uns dieses Mal dem Thema "Upcycling".

Die Teilnahme ist dank einer Förderung kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Energieberatung in Haiger

Uhrzeit: 14:15-18:00 Uhr

Treffpunkt: Beratungstützpunkt Haiger,
Marktplatz 7, 35708 Haiger

Organisation: Verbraucherschutzzentrale Hessen

Veranstaltungsinfos: Die Energieberater und Energieberaterinnen der Verbraucherzentrale geben Ihnen unabhängig und kompetent Tipps zu allen Fragen rund um das Thema "Energie sparen".



Um eine Terminvereinbarung wird gebeten:

[Energieberatung in Haiger | Verbraucherzentrale Hessen](#)
[\(verbraucherzentrale-hessen.de\)](#)

Freitag
3. Oktober

9. Ehringshäuser Apfel- und Kartoffelfest

Uhrzeit: 12:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Adam-Reutz-Platz Ehringshausen,
35630 Ehringshausen

Organisation: Naturschutzring Ehringshausen & "Senioren aktiv
Ehringshausen"

Veranstaltungsinfos: Es gibt regionale Produkte und Leckereien sowie viele Informationen zum Natur- und Umweltschutz. Veranstalter sind der Naturschutzring Ehringshausen zusammen mit der Gruppe „Senioren aktiv Ehringshausen“.



Samstag
4. Oktober

**Gesund alt werden und bleiben:
Ernährung im Fokus**

Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhofstr. 3, 35576 Wetzlar

Organisation: VHS Wetzlar

Veranstaltungsinfos: Wie können wir im Alter gesund und aktiv bleiben? In diesem Vortrag dreht sich alles um die Frage, was wir selbst dafür tun können. Gemeinsam werfen wir einen Blick darauf, wie Alterung funktioniert und was die Wissenschaft darüber sagt. Der Schwerpunkt liegt auf der Ernährung: Welche Lebensmittel tun uns gut und wie können wir diese einfach in unseren Alltag einbauen? Neben der Ernährung sprechen wir auch über die Bedeutung von Bewegung und sozialem Miteinander, denn ein gesunder Lebensstil ist ganzheitlich. Der Vortrag ist interaktiv gestaltet. Sie können Fragen stellen und mitmachen. Zum Abschluss entwickeln wir eine kleine persönliche Aufgabe, die Sie zuhause umsetzen können.

Anmeldung erforderlich. Weiter Infos: [Gesund alt werden](#)



Montag 6. Oktober

DRK Seniorentreffpunkt Dillenburg

Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr

Ort: DRK Schulungsraum Dillenburg,
Berliner Straße 42, 35683 Dillenburg

Organisation: DRK Kreisverband Dillkreis e. V.

Veranstaltungsinfos: Die Seniorentreffpunkte stehen allen Seniorinnen und Senioren offen. In geselliger Runde bieten wir bei Kaffee und Kuchen ein unterhaltsames Programm von Spielenachmittagen, interessanten Vorträgen und Reiseberichten bis zu jahreszeitlichen Festen. Auch sind alle herzlich eingeladen, mit eigenen Beiträgen den Nachmittag interessant zu gestalten.



Um Anmeldung wird gebeten:

[Seniorentreffpunkte - DRK KV Dillkreis e.V. \(drk-dillenburg.de\)](https://www.drk-dillenburg.de)

DRK Seniorentreffpunkt Haiger

Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr

Ort: DRK Wohnanlage, Obertor 23, 35708

Organisation: DRK Kreisverband Dillkreis e. V.

Veranstaltungsinfos: Die Seniorentreffpunkte stehen allen Seniorinnen und Senioren offen. In geselliger Runde bieten wir bei Kaffee und Kuchen ein unterhaltsames Programm von Spielenachmittagen, interessanten Vorträgen und Reiseberichten bis zu jahreszeitlichen Festen. Auch sind alle herzlich eingeladen, mit eigenen Beiträgen den Nachmittag interessant zu gestalten.



Um Anmeldung wird gebeten:

[Seniorentreffpunkte - DRK KV Dillkreis e.V. \(drk-dillenburg.de\)](https://www.drk-dillenburg.de)

Montag
6. Oktober

Energieberatung in Eschenburg

Uhrzeit: 14:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Eschenburg,
Nassauer Straße 11, 35713 Eschenburg

Organisation: Verbraucherschutzzentrale Hessen

Veranstaltungsinfos: Die Energieberater und Energieberaterinnen der Verbraucherzentrale geben Ihnen unabhängig und kompetent Tipps zu allen Fragen rund ums Energie sparen.



Um eine Terminvereinbarung wird gebeten: 02774 915-0;

[Energieberatung in Eschenburg | Verbraucherzentrale Hessen](#)
[\(verbraucherzentrale-hessen.de\)](#)



Dienstag
7. Oktober

Radtour: Nachmittagstour um Herborn

Uhrzeit: ab 14:00 Uhr

Treffpunkt: Marktplatz, 35745 Herborn

Organisation: ADFC Lahn-Dill

Veranstaltungsinfos: Eine gemütliche Tour für Radler jeden Alters, die einfach mal nachmittags rund um Herborn radeln wollen.

Anmeldung und weitere Tour-Infos hier: [Nachmittagstour Herborn](#).

Teilnahmegebühr für Nicht-ADFC-Mitglieder: 4,00 €.



Dienstag 7. Oktober

Nachhaltigkeit zeitlos erleben mit den besten Ideen von damals und heute

Uhrzeit: 15:00-18:00 Uhr



Ort: Aula der Hohen Schule Herborn, Schulhofstraße 3-5, 35745 Herborn

Organisation: Museum Hohe Schule & Geschichtsverein Herborn e. V.

Veranstaltungsinfos: Das Museum Hohe Schule Herborn und der Geschichtsverein Herborn e. V. sind die Initiatoren des Nachmittags. Mit von der Partie werden u. a. die Verbraucherberatung des DHB Hessen sowie die Stadtbücherei Herborn und die Initiativen Essbare Stadt Herborn und Foodsharing e. V. sein. Neben einem kurzen Überblick von Museum und Geschichtsverein über die Haltbarmachung von Lebensmitteln aus historischer Sicht, liegen die Schwerpunkte der Partner im Hier und Jetzt. Wie relevant ist das Mindesthaltbarkeitsdatum eigentlich? Wie kann der zunehmenden Verschwendung von Lebensmitteln und Ressourcen Einhalt geboten werden? Mit welchen Methoden können (leicht verderbliche) Lebensmittel haltbar gemacht werden?



Dienstag
8. Oktober

Radtour: Nachmittagstour um Dillenburg

Uhrzeit: ab 14:00 Uhr

Treffpunkt: Wilhelmsplatz Dillenburg, 35683 Dillenburg

Organisation: ADFC Lahn-Dill

Veranstaltungsinfos: Eine gemütliche Tour für Radler jeden Alters, die einfach mal nachmittags rund um Dillenburg radeln wollen.



Anmeldung und weitere Tour-Infos hier: [Nachmittagstour Dillenburg_I](#).
[ADFC Veranstaltungsportal](#). Teilnahmegebühr für Nicht-ADFC-Mitglieder:
2,00 €.



Dienstag
8. Oktober

Telefonische Energieberatung in Wetzlar

Uhrzeit: 14:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: telefonisch, nach Terminvereinbarung

Organisation: Verbraucherschutzzentrale Hessen

Veranstaltungsinfos: Die Energieberater und Energieberaterinnen der Verbraucherzentrale geben Ihnen unabhängig und kompetent Tipps zu allen Fragen rund ums Energie sparen.



Um eine Terminvereinbarung wird gebeten:

[Energieberatung in Wetzlar | Verbraucherzentrale Hessen](#)
[\(verbraucherzentrale-hessen.de\)](http://verbraucherzentrale-hessen.de)

